



باسمه تعالی

✓ طرح درس جهت ارائه در نیمسال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۴

دانشکده	علوم انسانی	گروه	علوم ورزشی
گرایش	فیزیولوژی ورزشی	مقطع	کارشناسی ارشد
نام درس	فیزیولوژی ورزشی بالینی	نوع درس	پایه ☐ نظری ☒ * تخصصی ☒ * اختیاری ☐ نظری-عملی ☐
تعداد واحد	۲	نام استاد	شهناز شهربانیان
دروس پیش نیاز	فیزیولوژی ورزشی در تندرستی	تلفن دفتر کار	۸۲۸۸۵۰۶۳
دروس هم نیاز	ندارد	پست الکترونیک	sh.shahrbanian@modares.ac.ir

✓ اهداف درس:

۱. آشنایی با فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی در بیماران ارتوپدیک و عصبی-عضلانی
۲. آشنایی با فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی در بیماران قلبی-عروقی و تنفسی
۳. آشنایی با فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی در بیماران متابولیکی و التهابی

✓ رئوس مطالب و برنامه ارائه در کلاس: (در صورتی که واحد عملی یا نظری-عملی بود، نوع آموزش در توضیحات بیان شود)

شماره جلسه	موضوع جلسه درس	توضیحات
جلسه اول	مقدمه، معرفی درس و منابع و روشهای ارزشیابی. مروری بر مفاهیم پایه	
جلسه دوم	ناتوانی و انواع آن	
جلسه سوم	اصول کلی فیزیولوژی ورزش بالینی و پایش فیزیولوژیکی فعالیت بدنی در گروههای خاص	
جلسه چهارم	فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی در بیماران قلبی-عروقی	
جلسه پنجم	فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی در بیماران سرطانی	
جلسه ششم	فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی در بیماران تنفسی	
جلسه هفتم	فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی در بیماران دارای اختلالات استخوانی و مفصلی	
جلسه هشتم	فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی در بیماران دارای اختلالات عصبی	
جلسه نهم	فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی در بیماران ام اس	
جلسه دهم	فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی در بیماران پارکینسون	
جلسه یازدهم	فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی در بیماران مبتلا به مشکلات تیروئید	
جلسه دوازدهم	فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی در بیماران مبتلا به دیابت	
جلسه سیزدهم	فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی در بیماران مبتلا به سکته مغزی	
جلسه چهاردهم	فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی در بیماران مبتلا به اوتیسم	
جلسه پانزدهم	فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی در بیماران مبتلا به فلج مغزی	
جلسه شانزدهم	مروری بر مطالب و رفع اشکال	

✓ روش ارزشیابی:

۱. حضور فعال و شرکت در بحث های کلاسی (۱۰ درصد نمره)
۲. تحقیق و ارایه یک مطالعه مروری در مورد اثر ورزش بر روی بیماران گروه خاص (۵۰ درصد نمره)
۳. امتحان پایان ترم (۴۰ درصد نمره)

✓ منابع:

۱. باکلی، جان، فیزیولوژی ورزشی ویژه گروههای خاص، ترجمه محبی، حمید، روحانی، هادی، نوری، رضا، شوکتی بصیر، سعید، لطفی، نوید انتشارات سمت ۱۳۹۷
۲. ویلیامسون، پگی. فعالیت ورزشی برای گروههای خاص. ترجمه کردی، محمد رضا، نوری، رضا، اکوچکیان، مهدیه. انتشارات پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۳۹۵
۳. کیلوکو، جوزف تی، کرایمر، ویلیام جی. تمرین مقاومتی برای پیشگیری و درمان بیماریهای مزمن. ترجمه امانی، صادق، اسلامی، رسول، عیسی نژاد، امین. انتشارات پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۳۹۷
۴. اهرمن، جاناتان، گوردون، پاول، ویزیش، پاول، کتیان، استیون. فیزیولوژی ورزش بالینی. ترجمه: حجتی، زهرا، اراضی، حمید، رحمانی نیا، فرهاد، انتشارات پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی ۱۳۹۱
۵. دبیدی روشن، ولی الله، فعالیت ورزشی و پیشگیری از بیماریهای مزمن و ناتوانیها، انتشارات پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی، ۱۳۹۵